

RAPPORT

Dans le cadre de ma formation Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives (S.T.A.P.S), spécialité Activités Physiques Adaptées et Santé (A.P.A.S), j'ai du réaliser un site sur un sujet de mon choix. J'ai choisi de répondre à une problématique : « Pourquoi les Activités Physiques Adaptées en Maison de Retraite? ». J'ai choisi ce thème car je ne veux pas que mon site me serve seulement à obtenir une note mais je veux qu'il soit réutilisable dans l'avenir.

Dans ce rapport, je vous expliquerai les différentes étapes de la construction et de l'hébergement d'un site, j'exposerai les difficultés que j'ai rencontrées, les solutions que j'ai trouvées. Pour finir, je vous donnerai mon point de vue sur ce que m'a apporté ce cours.

I – Les différentes étapes de la construction et de l'hébergement d'un site.

Il faut savoir qu'avant d'atterrir sur le web, un site subit plusieurs étapes.

Tout commence sur un ordinateur avec un *éditeur HTML* tel que « Kompozer ». À partir de ce logiciel, les pages de votre site web peuvent être établies. Il faut se renseigner sur la manière dont fonctionne ce logiciel bien que celui-ci comporte les mêmes fonctions qu'un logiciel de traitement de texte. Ensuite, toujours au niveau de votre ordinateur, il faut un *serveur client F.T.P* tel que « Filezilla » pour pouvoir publier vos pages web. Avant cette étape, il faut faire une demande auprès d'un *fournisseur d'accès* tel que « free » pour avoir un login et un mot de passe. Grâce à cet hôte qu'est free, vous allez avoir accès à vos pages personnelles qui correspondront à votre site.

Après, il faut faire le lien entre votre *serveur client* (ici filezilla client) et le *serveur F.T.P* (filezilla) grâce au *protocole F.T.P*. Nous nous trouvons au niveau de *l'hébergeur*. Vos pages web atterrissent sur un *serveur HTML* comme « WAMP ».

Pour finir, grâce au *protocole HTTP*, vos pages web sont visibles depuis n'importe quel ordinateur à l'aide d'un navigateur tel qu' « internet explorer » ou « firefox ».

II – Les difficultés rencontrées, les solutions trouvées.

J'ai rencontré deux difficultés dans l'élaboration de mon site mais aucunes ne m'a posé vraiment beaucoup de problème.

J'ai eu tout d'abord du mal à insérer des vidéos sur mes pages web. Je ne comprenais pas

comment et où intégrer le code obtenu sur youtube. J'ai alors fait quelques recherches sur le web grâce au moteur de recherche google. Je suis tombé sur un forum informatique <http://www.xooit.com/fr> où quelqu'un avait eu le même problème que moi. Il m'a alors conseillé de mettre dans la case du tableau où je voulais insérer ma vidéo, un mot quelconque. Ensuite, il m'a dit de cliquer sur source dans Kompozer, de chercher le mot que j'avais inscrit et de le remplacer par le code source obtenu sur youtube. Grâce à cette technique, j'ai réussi à mettre plusieurs vidéos sur mon site.

Ma deuxième et dernière difficulté rencontrée s'est passée au niveau du logiciel filezilla, je n'arrivais pas à me connecter au serveur bien qu'ayant mon login et mon mot de passe. Je me suis rendu sur le portail de l'ULCO et j'ai consulté quelques diaporamas de Mr Pillière et je me suis rendu compte que je mettais le mauvais port. Une fois cette difficulté résolue, ma connection s'est déroulée convenablement.

III – Point de vue sur ce que m'a apporté ce cours.

Depuis plusieurs années je voulais réaliser un site web. Par manque de temps, je ne me suis jamais vraiment intéressé à la façon de faire. Ce cours a donc été une aubaine pour moi.

J'ai voulu comme je le disais dans mon introduction, faire un site qui me soit utile dans l'avenir. Désirant devenir enseignant Activités Physiques Adaptées en maison de retraite, je me suis dit qu'au moment d'un entretien d'embauche, ressortir un site web sur le pourquoi des Activités Physiques Adaptées en maison de retraite serait intéressant. J'ai l'intention de poursuivre ce site et de l'améliorer au fil des années. Il pourra être consulté par de futurs étudiants comme moi qui pourront s'en servir lors de leur cursus universitaire.

La création de ce site m'a également permis d'acquérir une certaine autonomie pour la recherche de solutions par le biais de forums ou de sites informatiques. Je n'ai pas tout compris le vocabulaire au départ mais en s'accrochant bien on y arrive. L'informatique n'est pas quelque chose de simple, il faut se mettre à 100% dans ce que l'on fait pour dire de faire un site convenable.

Pour finir, je dois dire que j'ai eu plus de travail à effectuer en informatique en troisième année que lors de mes deux premières années mais le contenu est plus intéressant, plus ludique et le fait de devoir chercher soi-même rend les choses plus complexes mais permet de développer l'autonomie.